



Nos formations
pour le monde hospitalier

bluemind
Les neurosciences
au service des
professionnels de la santé

AUGMENTER SON ASSERTIVITÉ

COMMENT SE LIBÉRER DU BESOIN DE RECONNAISSANCE
ET RETROUVER LE PLAISIR DANS SON TRAVAIL



Beaucoup de professionnels de la Santé, formés à prendre soin des patients, oublient de **prendre soin d'eux-mêmes**. Ils n'arrivent quelques fois plus à **mettre leurs limites**, s'en retrouvent émotionnellement fragilisés, au point de ne plus voir le sens de leur travail.

Sur base des dernières découvertes en **neurosciences**, Bluemind propose de soutenir ces équipes en les formant à:

- Se recentrer sur le **sens** que l'on met dans son travail;
- **Se libérer** de ce que les autres pensent de nous;
- Stabiliser sa **confiance en soi** en développant un regard lucide et bienveillant sur soi et sur son travail;
- Accueillir les compliments et feedback positifs avec gratitude;
- Diminuer sa vulnérabilité aux critiques pour augmenter son **ouverture aux feedback** et pouvoir les intégrer.

LE PROGRAMME

Via des exercices et des jeux de rôles plus de 50% du temps

D'où vient le besoin de reconnaissance

- origine du besoin de reconnaissance : l'homme reste un animal grégaire;
- Assertivité et rapports de force;

Comment se libérer du besoin de reconnaissance

- Exercices pour se libérer de ce que les autres pensent de nous;
- Exercices pour augmenter son assertivité;

Augmenter son ouverture au feedback

- Accueillir les compliments avec gratitude;
- Entendre et gérer adéquatement les feedback négatifs.

LE PUBLIC CIBLE

Personnel soignant en milieu hospitalier

LES PLUS

- Un modèle radicalement **innovant**, concret et multidisciplinaire issu des découvertes les plus récentes en sciences du comportement
- Un taux de succès de plus de **90%** par les participants
- Une approche **interactive**, ludique et variée (50% d'apports théoriques, de réflexion individuelle ou en groupe ; et 50% de mise en application par des **exercices**)
- Des mises en situation s'appuyant sur le **vécu** des participants pour faciliter l'acquisition durable des connaissances

LES FORMATEURS

Tous les formateurs de Blue Mind sont certifiés experts en neurosciences par l'I.N.C. (Institute of Neurocognitivism) et jouissent d'une **connaissance approfondie du monde hospitalier**,

Ils sont également formés à la mise en scène pour faciliter les **jeux de rôle**

EN PRATIQUE

DUREE : 1 jour
LIEU : en vos locaux
TARIF : nous consulter
PARTICIPANTS : entre 10 et 15

QUELQUES RÉFÉRENCES



Patrick van Male, gérant
Bluemind sprl

info@bluemind-formation.com
www.bluemind-formation.com
+32.2.899.87.31 +32.473.64.68.65
Rue Hautbiermont 40 – 1457 Walhain